

BUJINKAN HI NO DE KAI

auf dem Lilienstein

03. - 05. Mai 2013

Alexander C. Dürlich Simon Schwenke
Stephan Naguschewski Stephan Schwerzel

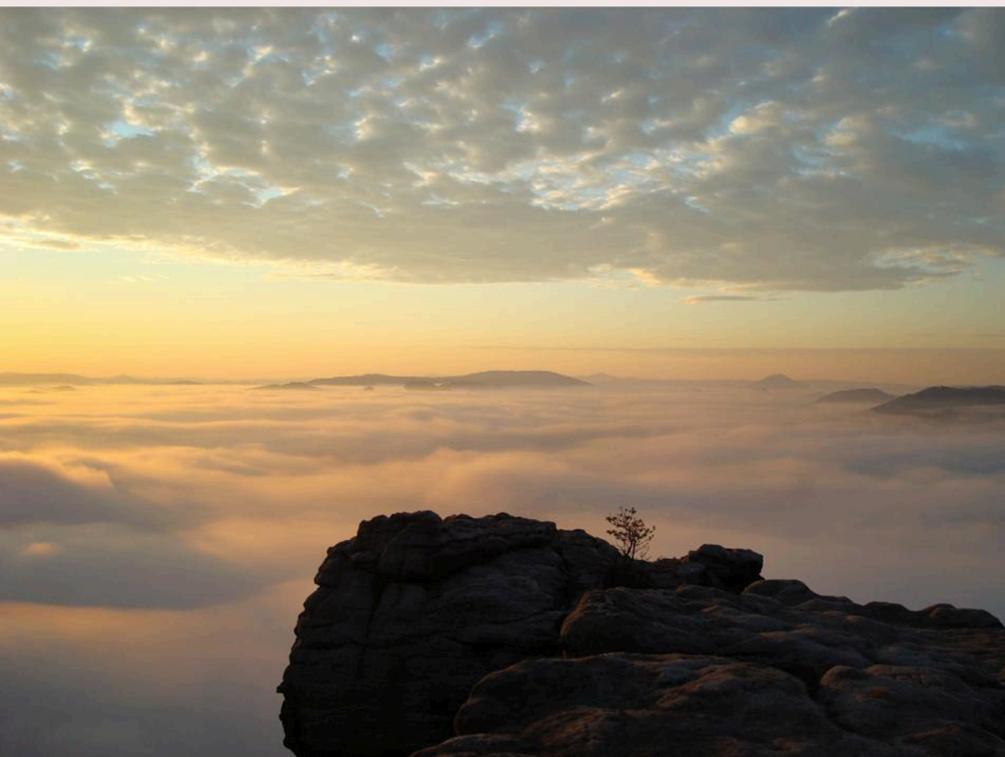
Zum bereits vierten Mal laden wir dieses Jahr zu einem außergewöhnlichen Training im wunderschönen Elbsandsteingebirge am Fuße und auf dem Gipfel des Liliensteins ein.

Am Freitag, den 03.05.2013, werden wir alle zum Abend hin ganz gemütlich in Königstein ankommen und gemeinsam das Abendbrot und Abendrot genießen. Gegen 4:30 Uhr am Samstagmorgen geht's los auf den Gipfel des Berges, um dort den Sonnenaufgang zu empfangen. Fast den ganzen Tag werden wir unsere Körper schinden, um unsere Basis zu verbessern und vielleicht den einen oder anderen Ausblick (auf die wunderschöne Umgebung und das, was nach der Basis kommt) zu erhaschen. Den Abend werden wir gemütlich beisammen sitzend mit einem Festmahl begehen, vielleicht ein wenig musizieren und auf jeden Fall viel Spaß haben. Am Sonntag gehen wir es dann ruhiger an und schlafen aus, aber dann wird noch fleißig weiter gefeilt – es gibt sozusagen den Feinschliff für dieses Wochenende.

Das Ganze anleiten werden dieses Jahr gleich vier Shidôshi:

Alexander C. Dürlich, Simon Schwenke, Stephan Naguschewski und Stephan Schwerzel.

Wir freuen uns druff!



Preise:

Training 32,- €

Abendessen 03.05. – 10,- €

Essenspauschale 04.05. – 20,- €

Frühstück 05.05. – 5,- €

Schlafen im Zelt (mitbringen) oder im Heu (vorhanden) pro Nacht 6,- Euro, Übernachtung auch im Bauernhof und im nahe gelegenen Panoramahotel Lilienstein möglich.

Ort:

Ferienhof „Zum Festungsblick“

Ebenheit 13

01824 Königstein

Teilnahme am Essen ist jeweils optional, allerdings sehr empfehlenswert. In jedem Fall brauchen wir bis Anfang April Rückmeldung für die Planung. Kontakt, Anmeldung und Antworten auf zahlreiche Fragen:

Stephan Naguschewski Email: snaguschewski@gmx.de Telephon: 0152 - 340 242 60

